

Usa tus beneficios de atención preventiva

Recibir atención preventiva con regularidad te ayuda a mantenerte sano y a detectar los problemas en sus primeras etapas, cuando son más fáciles de tratar. Nuestros planes médicos ofrecen todos los servicios de cuidado preventivo y las vacunas que se indican a continuación sin costo.¹ Siempre y cuando uses un médico, una farmacia o un laboratorio que sea parte de la red del plan, no tendrás que pagar nada. Si acudes a médicos o centros fuera del plan, es posible que tengas gastos de bolsillo.

Si no estás seguro acerca de qué exámenes, pruebas o vacunas son más adecuados para ti, habla con tu médico.

Atención preventiva y cuidado diagnóstico

¿Cuál es la diferencia? La atención preventiva te ayuda a protegerte de las enfermedades. Si el médico te recomienda que recibas servicios, aunque no tengas síntomas, eso es atención preventiva. Si tienes síntomas y el médico te recomienda recibir servicios para determinar qué los está causando, eso es cuidado diagnóstico.

Atención preventiva para adultos

Exámenes físicos, pruebas de detección y análisis preventivos generales (adultos):

- Abuso del alcohol: prueba de detección y terapia del comportamiento asociadas
- Prueba de detección de aneurisma aórtico (en hombres que han sido fumadores)
- Terapia del comportamiento para promover una dieta saludable
- Presión arterial
- Prueba de densidad ósea para detectar la osteoporosis
- Revisión de niveles de colesterol y lípidos (grasas)
- Pruebas de detección de cáncer colorrectal, las cuales incluyen la prueba de sangre oculta en heces, el enema de bario, la sigmoidoscopia flexible, la colonoscopia (con su kit de preparación) y la colonografía por tomografía computarizada (TC) (según corresponda)²
- Prueba de detección de depresión
- Prueba de detección de diabetes (tipo 2)³
- Examen de agudeza visual⁴
- Pruebas de detección del virus de la hepatitis B (HBV) para personas con mayor riesgo de infección
- Pruebas de detección del virus de la hepatitis C (HCV)
- Examen de diagnóstico de audición
- Mediciones de talla, peso e índice de masa corporal (BMI)
- Prueba de detección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y asesoramiento; así como también los servicios necesarios para adolescentes y adultos en alto riesgo de contraer VIH, a quienes se les recetó profilaxis preexposición (PrEP)
- Prueba de detección y asesoramiento sobre violencia interpersonal y doméstica
- Prueba de detección del cáncer de pulmón para personas de entre 50 y 80 años que tienen antecedentes de haber fumado 20 paquetes o más de cigarrillos por año y todavía fuman, o que dejaron de hacerlo en los últimos 15 años²
- Prueba de detección de obesidad y asesoramiento³
- Pruebas de detección del cáncer de próstata, incluido el examen de tacto rectal y la prueba de antígeno prostático específico (PSA)
- Prueba de detección de infecciones de transmisión sexual y asesoramiento
- Consumo de tabaco (fumar): prueba de detección y terapia del comportamiento
- Prueba de detección de tuberculosis

Atención preventiva para mujeres:

- Pruebas de detección de cáncer de mama, que incluye examen mamario y mamografía, y estudios genéticos para BRCA1 y BRCA2 cuando se cumplen determinados criterios⁵
- Lactancia: intervención de cuidados primarios para promover la lactancia, suministros y asesoramiento^{6,7,8}
- Asesoramiento sobre anticonceptivos (control de natalidad)
- Asesoramiento sobre quimioprevención para mujeres con alto riesgo de cáncer de mama
- Asesoramiento sobre estudios genéticos para mujeres con antecedentes familiares de cáncer de ovario o de mama
- Servicios médicos anticonceptivos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), incluida la esterilización, proporcionados por un médico
- Prueba de detección del virus del papiloma humano (HPV)⁷
- Prueba de detección y asesoramiento sobre violencia interpersonal y doméstica
- Examen pélvico y prueba de Papanicolaou, incluidos exámenes de detección de cáncer de cuello del útero.
- Pruebas de detección durante el embarazo, incluidas pruebas para detectar diabetes gestacional, hepatitis B, bacteriuria asintomática, incompatibilidad Rh, sífilis, VIH y depresión⁷
- Visitas de control médico ginecológico

Vacunas:

- Coronavirus (COVID-19)
- Difteria, tétano y tos ferina
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (HPV)
- Influenza (gripe)
- Sarampión, paperas, rubeola (MMR)
- Antimeningocócica (meningitis)
- Antineumocócica (neumonía)
- Varicela
- Zóster (herpes)

Los servicios de cuidado preventivo arriba mencionados son recomendaciones de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA) y, por lo tanto, están sujetos a cambios. Estos servicios pueden no ser adecuados para todas las personas. Pregúntale a tu médico qué es lo mejor para ti.

Esta hoja informativa no es un contrato ni una póliza con Anthem Blue Cross. Si existiera alguna diferencia entre esta hoja informativa y la póliza grupal, regirán las cláusulas de la póliza grupal. Consulta tu *Certificado o Formulario Combinado de Evidencia de Cobertura y Divulgación de Información* para obtener información sobre exclusiones y limitaciones.

Atención preventiva para niños

Exámenes físicos, pruebas de detección y análisis preventivos:

- Terapia del comportamiento para promover una dieta saludable
- Revisión de presión arterial
- Prueba de detección de displasia cervical
- Revisión de niveles de colesterol y lípidos (grasas)
- Prueba de detección de depresión
- Prueba de detección del desarrollo y del comportamiento
- Prueba de detección de diabetes (tipo 2)
- Examen de diagnóstico de audición
- Mediciones de talla, peso y BMI
- Examen médico de hemoglobina o hematocrito (hemograma)
- Prueba de detección de plomo
- Pruebas de detección para recién nacidos
- Obesidad: detección y asesoramiento
- Evaluación de la salud bucal (salud dental), cuando forma parte de la visita de atención preventiva
- Infecciones de transmisión sexual: prueba de detección y asesoramiento
- Asesoramiento sobre cáncer de piel para jóvenes de entre 6 meses y 24 años, de piel blanca
- Consumo de tabaco (fumar): prueba de detección y terapia del comportamiento
- Revisión de la vista, cuando forma parte de la consulta de atención preventiva⁴

Vacunas:

- Varicela
- Gripe
- Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (HPV)
- Meningitis
- Sarampión, paperas, rubeola (MMR)
- Neumonía
- Poliomielitis
- Rotavirus
- Tos ferina

Cobertura para artículos de farmacia

Para que tus medicamentos de venta libre (OTC) y otros artículos de farmacia que aquí se mencionan tengan cobertura al 100 %, debes cumplir los siguientes requisitos:

- Cumplir con ciertos requisitos de edad y otras normas.
- Recibir recetas y abastecer medicamentos recetados de médicos, farmacias u otros profesionales de atención de la salud en la red de tu plan.
- Tener recetas, incluso para los artículos OTC.

Medicamentos y otros artículos de farmacia preventivos para adultos (de acuerdo con la edad):

- Aspirina (de 81 mg y de 325 mg) para la prevención de enfermedades cardiovasculares (CVD), preeclampsia y cáncer colorrectal para adultos menores de 70 años
- Kit de preparación para colonoscopias (solo genérico u OTC) cuando se recete para una prueba de detección preventiva de problemas de colon
- Dosis bajas a moderadas de estatinas genéricas para miembros de entre 40 y 75 años de edad y que tengan uno o más factores de riesgo de CVD (dislipidemia, diabetes, hipertensión o tabaquismo)
- Profilaxis previa a la exposición (PrEP) para la prevención del VIH
- Productos para dejar de fumar, incluidos todos los productos recetados y OTC genéricos y de marca aprobados por la FDA, para quienes tengan 18 años de edad o más

Medicamentos y otros artículos de farmacia preventivos para niños (de acuerdo con la edad):

- Barniz de flúor dental para prevenir las caries para niños de 5 años de edad o menores
- Suplementos con fluoruro para niños de 6 años de edad o menores

Medicamentos y otros artículos de farmacia preventivos para mujeres (de acuerdo con la edad):

- Medicamentos para reducir el riesgo de cáncer de mama, como tamoxifeno, raloxifeno e inhibidores de la aromataasa, que cumplan con los criterios del Grupo Especial de Servicios Preventivos de los EE. UU. (U.S. Preventive Services Task Force)²
- Anticonceptivos, incluidos medicamentos recetados genéricos, y artículos OTC, como preservativos femeninos y espermicidas⁷
- Ácido fólico para mujeres de 55 años de edad o menores que estén planeando quedar embarazadas
- Aspirina de dosis baja (81 mg) para embarazadas que tienen mayor riesgo de preeclampsia

Si necesitas más ayuda para entender tus beneficios de atención preventiva, llama al número que aparece en el dorso de tu tarjeta de identificación del miembro. Para obtener una lista completa de los medicamentos preventivos cubiertos en virtud de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA), consulta la *Lista de medicamentos preventivos de ACA en anthem.com/ca/pharmacyinformation/*.

1 La variedad de servicios de cuidado preventivo que están cubiertos sin costo compartido si los brindan los médicos del plan está diseñada para cumplir con las exigencias estatales y federales. El Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services) decidió qué servicios incluir con cobertura completa sobre la base de las recomendaciones A y B del U.S. Preventive Services Task Force, de las recomendaciones del Comité Asesor de Prácticas de Vacunación (ACIP) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), y de ciertas pautas para bebés, niños, adolescentes y mujeres respaldadas por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA). Puedes tener cobertura adicional en virtud de tu póliza de seguro. Para obtener más información sobre lo que cubre tu plan, consulta el certificado de cobertura o llama al número de Servicios para Miembros que figura en tu tarjeta de identificación.

2 Es posible que debas solicitar una autorización previa para estos servicios.

3 Se encuentran disponibles los programas de prevención de la diabetes reconocidos por los CDC para adultos con obesidad o sobrepeso que tienen niveles anormales de glucosa en sangre o factores anormales de riesgo de CVD.

4 Algunos planes cubren servicios de la vista adicionales. Consulta el contrato o el certificado de cobertura para conocer más detalles.

5 Consulta tu póliza médica para tener información más detallada.

6 Los sacaleches y sus suministros se deben obtener de proveedores que sean parte del plan para recibir una cobertura del 100 %. Recomendamos el uso de proveedores de equipo médico duradero (DME) que sean parte del plan.

7 Este beneficio también se aplica a los jóvenes menores de 19 años. Puede aplicarse un costo compartido para otros anticonceptivos recetados, de acuerdo con tus beneficios de medicamentos. Es posible que no se te cobre el costo compartido si tu médico decide que usar el medicamento de marca es necesario por motivos médicos.

8 Un hospital o un proveedor médico que sea parte del plan, como un pediatra, un obstetra/ginecólogo o un médico de medicina familiar, puede proporcionar servicios de asesoramiento para la lactancia sin costo compartido para el miembro (deducible, copago o coseguro). Comunícate con el proveedor para averiguar si estos servicios están disponibles.